

# 健康セミナー

## 免疫力を高めて コロナ対策を！

日時：令和2年11月20日(金) 午前10時～11時30分

場所：奥沢交和会館（奥沢2-18-4）

協力：TMG Fit 健康運動指導士

- ・免疫力って？
- ・どうやって免疫力を高める？
- ・コロナにかからないためには？



※事前の検温、体調管理、マスク着用にご協力ください。

当日は換気・消毒等、感染予防対策に配慮して  
開催いたします。

### 問い合わせ先

奥沢交和会 TEL/FAX：3718-8625

健康管理部 担当：桑野

<http://www.okusawakouwakai.com/>

